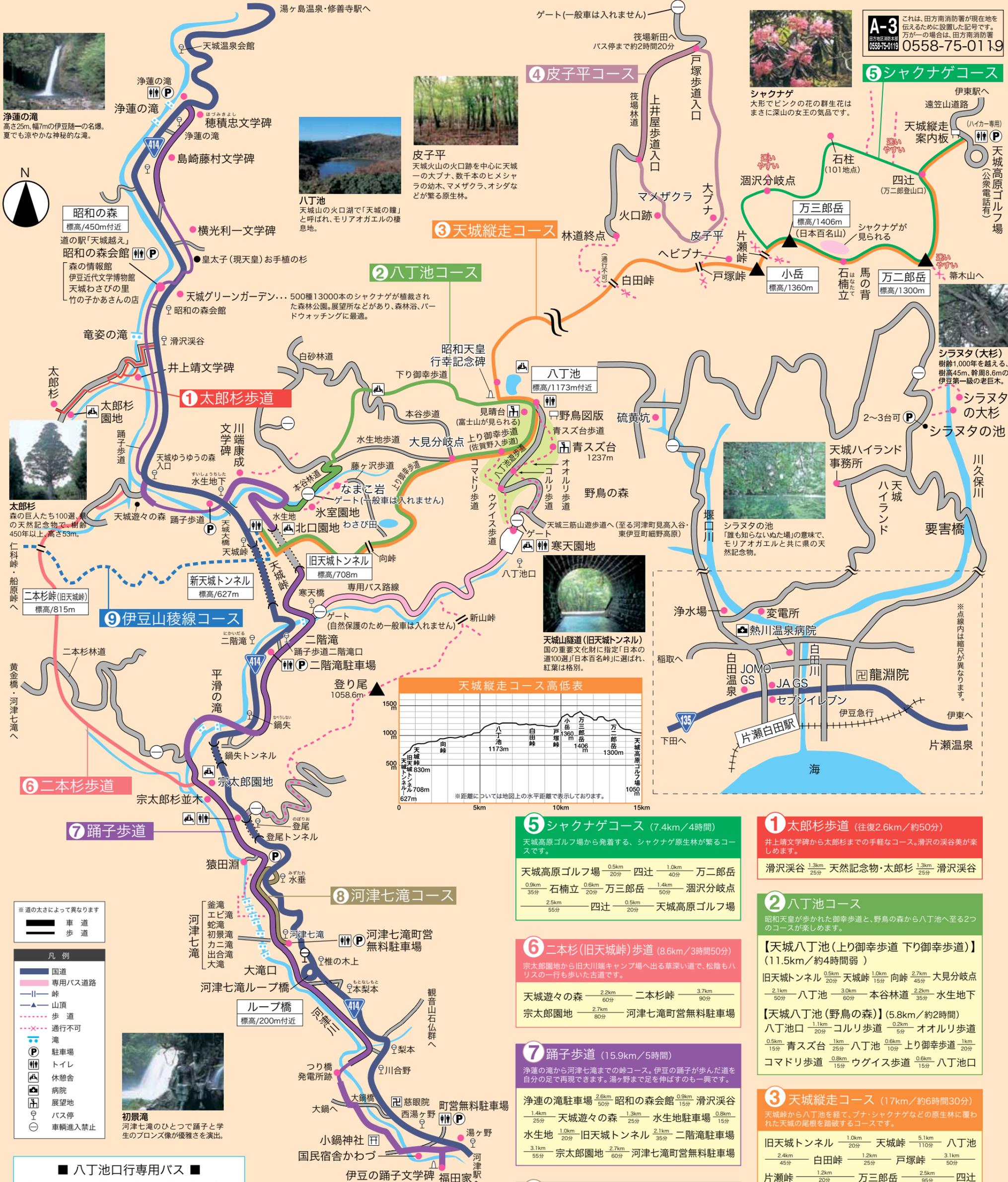


天城ハイキングコース



A-3 伊豆半島国定公園
0558-75-0119

これは、田方南消防署が現在地を伝えるために設置した記号です。万が一の場合は、田方南消防署 0558-75-0119



昭和の森
標高/450m付近
道の駅「天城越え」
昭和の森会館
森の情報館
伊豆近代文学博物館
天城わさびの里
竹の子かあさんの店



太郎杉
森の巨人たち100選、県の天然記念物で、樹齢450年以上、高さ53m。

仁科峠・船原峠へ
二本杉峠(旧天城峠)
標高/815m

9 伊豆山稜線コース
二本杉林道

6 二本杉歩道
宗太郎園地

7 踊子歩道
宗太郎園地

8 河津七滝コース
河津七滝

1 太郎杉歩道
井上靖文学碑から太郎杉までの手軽なコース。滑沢の渓谷美が楽しめます。

2 八丁池コース
昭和天皇が歩かれた御幸歩道と、野鳥の森から八丁池へ至る2つのコースが楽しめます。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

中伊豆東海バス/TEL.0558-72-1841

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

1 太郎杉歩道
天城遊々の森 踊子歩道

2 八丁池コース
八丁池
天城山の火口跡を中心に天城の大ブナ、数千本のヒメジャラの幼木、マメザクラ、オシダなどが繁る原生林。

3 天城縦走コース
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

4 皮子平コース
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

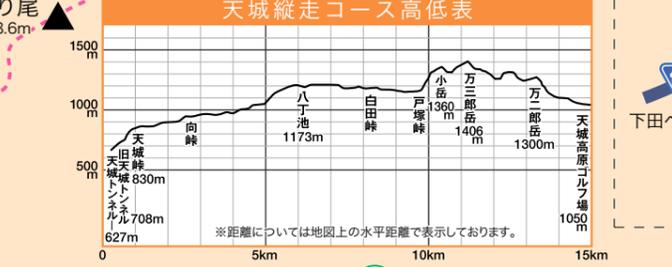
5 シャクナゲコース
天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。

6 二本杉(旧天城峠)歩道
宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行も歩いた古道です。

7 踊子歩道
浄蓮の滝から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。

8 河津七滝コース
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

9 伊豆山稜線コース
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。



1 太郎杉歩道 (往復2.6km/約50分)
井上靖文学碑から太郎杉までの手軽なコース。滑沢の渓谷美が楽しめます。

滑沢渓谷	1.3km	25分	天然記念物・太郎杉	1.3km	25分	滑沢渓谷
------	-------	-----	-----------	-------	-----	------

2 八丁池コース
昭和天皇が歩かれた御幸歩道と、野鳥の森から八丁池へ至る2つのコースが楽しめます。

【天城八丁池(上り御幸歩道 下り御幸歩道)】
(11.5km/約4時間弱)

旧天城トンネル	0.5km	50分	天城峠	1.0km	20分	向峠	2.7km	45分	大見分岐点
八丁池	3.0km	60分	本谷林道	2.2km	35分	水生地下			

【天城八丁池(野鳥の森)】 (5.8km/約2時間)

八丁池口	1.1km	15分	コルリ歩道	0.2km	5分	オオルリ歩道	1.0km	20分
青スズ台	0.5km	15分	八丁池	1.0km	25分	上り御幸歩道	0.6km	10分
コマドリ歩道	0.8km	15分	ウグイス歩道	0.6km	15分	八丁池口		

3 天城縦走コース (17km/約6時間30分)
天城峠から八丁池を経て、ブナ・シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコースです。

旧天城トンネル	1.0km	20分	天城峠	5.1km	110分	八丁池
白田峠	2.4km	50分	戸塚峠	1.2km	25分	戸塚峠
片瀬峠	1.2km	20分	万三郎岳	2.5km	95分	四辻
0.5km	20分	天城高原ゴルフ場				

4 皮子平コース (17.4km/7時間10分)
一般向きコースで、旧火口周辺の盆地状の大地でヒメジャラやオシダが野生する森。伊豆森林管理署(050-3160-6020)までお問い合わせ下さい。

筏場新田	6.7km	140分	戸塚歩道入口	1.2km	45分	大ブナ	0.8km	30分	火口跡
0.7km	30分	上井屋歩道入口	1.3km	45分	戸塚歩道入口	1.40分	筏場新田		

■ 八丁池口行専用バス ■
昭和の森会館(一部修善寺駅)⇄八丁池口間を運転。
所要時間32分。
GW・11月の間は毎日、4月~10月の間は土日祝日のみ運転。
4月・5月・11月は1日4往復。
6月~10月は1日3往復。

■ フリーストップバス ■
浄蓮の滝~椎の木上の間の路線バスはバス停以外でも乗降自由です。ハイカーの方は大いにご利用下さい。

中伊豆東海バス/TEL.0558-72-1841

9 伊豆山稜線コース (24.6km/約8時間)
船原から天城峠を結ぶ自然歩道で、富士山と眼下の駿河湾の展望は最高です。

船原峠	1.5km	35分	棚場山	1.5km	25分	南無妙峠	1km	20分	土肥峠	
3km	60分	宇久須峠	1.0km	20分	風早峠	1.3km	30分	仁科峠	1.0km	20分
後藤山	2.5km	70分	猫越峠	3km	80分	つげ峠	2.5km	70分		
滑沢峠	1.6km	25分	二本杉峠	4.7km	105分	天城峠	バス停			

8 河津七滝コース (1.8km/1時間10分)
町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の滝の表情を楽しめます。

水垂バス停	0.5km	10分	釜滝	0.1km	10分	エビ滝		
0.1km	5分	蛇滝	0.1km	5分	初景滝	0.4km	8分	カニ滝
0.2km	5分	出合滝	0.1km	15分	大滝	0.3km	15分	

河津七滝バス停

天城ハイキングの知^し得^{とく}ランキング

1 自然の魅力を知る

自然のままの美しさが残る天城連山は、ハイキング愛好家たちの別天地です。新緑が芽吹く春。深い森に清流が輝く夏。そして紅と黄色のグラデーションで山装う秋と、大自然がくれる四季の魅力を思う存分体感できます。散歩感覚から、エキスパートコースまで、歩いた人だけがその爽快感と満足感を感動できます。



秋の滑沢渓谷

2 文学・歴史の香りを知る



井上靖の文学碑

昔も今も変わらない人の温かさ。湯煙りたなびく情緒ある湯治場の街並み。そんな風情やたずまいを愛してやまなかった、川端康成、井上靖、梶井基次郎、与謝野晶子、横光利一…。彼らが天城湯ヶ島を舞台に著した作品に登場する隠れた名所を辿ってみたり、文学碑を巡ったりと、ここにはロマンの香りが満載です。

3 天城ならではの味覚を知る

大自然の中を運動して堪能したら、次はやっぱり旬の味わいを満喫。深く豊かな山々は自然の母となる清冽な水を育みます。狩野川に踊る香り高い夏の鮎。山からしみ出す清水が磨いた山の宝石・わさび。山の懐で育まれたしいたけ、そして冬の猪鍋。全てが自然産の滋味満点の美味を召し上がれ。



わさび

冬の味覚・猪鍋

4 天城の温泉のぬくもりを知る(日帰り温泉)



露天風呂

最後の締めはやっぱり温泉。心地いい疲れを天然の温泉で癒してあげましょう。異なる源泉から生まれるお湯は泉質も効能もそれぞれ個性的。一日歩いて疲れた足腰はもちろん、積みりつもった心のコリもやさしくモミほぐしてくれます。付近の日帰り温泉施設は200円～1,000円程度。それぞれの温泉にお問い合わせ下さい。

天城の植物

天城山を中心に広がる森には、ブナをはじめ、ヒメシャラ、イヌツゲ、カエデ、アセビ、シャクナゲ、アマギツツジ、マメザクラ、ドウダンが混生している。また、伊豆はシダの宝庫とも言われ、品種は280種類にも及ぶ。コケの種類も豊富で、南方系のコケは天城を北限にしているものも多く、伊豆コケも少なくない。



シャクナゲ

アマギツツジ

天城の動物

温暖な気候と豊かな山野をもつ伊豆には数多くの動物が住んでいる。中でも八丁池周辺には野鳥が多く、特にウグイス、ミソザザイ、コルリ、コマドリ、コガラ、エナガ、ホトトギスなどはハイキングシーズンの6月頃、多く見かけることができる。また、八丁池には天然記念物のモイロイロがいます。



いのしし

花ごよみ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
	マメザクラ	アマギツツジ	ヒメシャラ				マツムシソウ	
		キヨスミツツジ	コアジサイ					リンドウ
		アセビ	ヤマボウシ					
		ペニドウドン(チチドウドン)		アマギアマチャ				

自然のマナーもってネ。

自然のルールを守ること。それが山歩きのマナーです。自然を楽しみに行ったのに、かえって自然を傷つけてしまう、なんて事があつたら大変です。周囲の自然環境には十分気を配り、自分のゴミは絶対に持ち帰る。歩きながらの喫煙はしない。むやみにコース

外れて植物を踏んだりしない、など。ひとり一人がルールを守り、や森ともっとやさしく触れあひましょう。またハイカー同士にもマナーがあります。すれ違うときは気持ちよく挨拶を交わしましょう。天城のハイキングを心から楽しんで下さい。



天城路ハイキングガイド

初心者も健脚自慢も。

清冽な水と緑を爽快に実感。

さあ、伊豆の新たな自然を発見しよう!!

ハイキングコース

- 太郎杉歩道 ■
- 二本杉(旧天城峠)歩道 ■
- 八丁池コース ■
- 踊子歩道 ■
- 天城縦走コース ■
- 河津七滝ハイキングコース ■
- 皮子平コース ■
- 伊豆山稜線コース ■
- シャクナゲコース ■

昭和の森・天城山自然休養林 公営施設のご案内

公営宿泊施設

地区	施設名	住所・電話番号・ホームページ
伊豆市	1 だるま山高原キャンプ場	だるま山高原 TEL/0558-72-0595 伊豆市大沢1018-1/火曜定休 3月第3土曜日～11月30日(シーズン期を除く)
	2 天城ふるさと広場キャンプ場	天城ふるさと広場山荘 TEL/0558-87-1050 伊豆市上船原1120-1/火曜定休 (シーズン期を除く)
	3 萬城の滝キャンプ場	管理棟 TEL/0558-83-2654 伊豆市地蔵堂776-1/不定休 (シーズン期無休)
河津町	4 国民宿舎かわづ	河津町湯ヶ野85-1 TEL/0558-35-7111 http://www.kokushuku.net/ (無休)



昭和の森会館

お問い合わせは

- 昭和の森会館 TEL (0558)
- 伊豆市観光商工課 85-1110
- 伊豆市観光協会天城支部 TEL (0558) 85-2600
- 河津町産業振興課 TEL (0558) 85-1056
- 東伊豆町観光商工課 TEL (0558) 34-1946
- 伊豆森林管理署 TEL (0557) 95-6301

路線バスのご案内

- 中伊豆東海バス TEL (0558) 72-1841
- (エリア：伊豆市・沼津市・伊豆の国市)
- 南伊豆東海バス TEL (0558) 22-2514
- (エリア：東伊豆町・河津町・下田市・南伊豆町)
- 伊豆東海バス TEL (0557) 37-5121
- (エリア：熱海市・伊東市・湯河原町)

日帰り入浴できる公営施設

※各施設により、制限時間がある場合もございます。

地区	施設名	入浴料	営業時間・定休日・電話番号
伊豆市	5 湯の国会館	800円	10:00～21:00/水曜 TEL/0558-87-1192
	6 白岩の湯	200円	10:00～21:00/火曜 TEL/0558-83-2298 (交流センター内)
	7 宮湯	350円	12:00～21:00/無休 TEL/0558-72-5282
	8 万天の湯	大人700円 子供300円	10:00～20:30/木曜 TEL/0558-83-1154
河津町	9 踊り子温泉会館	1,000円	10:00～21:00/火曜 TEL/0558-32-2626
	10 サンシップ今井浜	1,000円	9:00～19:00/水曜 TEL/0558-34-1834
	11 湯ヶ野「山の露天風呂」	500円	10:00～16:00/不定休 TEL/0558-35-7111 国民宿舎かわづ
	12 伊豆見高入浴高原温泉	大人500円 子供250円	10:00～21:00/木曜 TEL/0558-32-3556
東伊豆町	13 大川温泉・磯の湯	500円	11:00～18:00/荒天時休業 TEL/0557-22-0248
	14 北川温泉・黒根岩風呂	600円 (男女混浴)	6:30～9:30/16:00～23:00 (金土日祝)6:30～9:30/13:00～23:00 ※女性専用タイム19:00～21:00 TEL/0557-23-3997
	15 熱川温泉・高磯の湯	大人700円 子供350円 (夏期はプール併用) 大人800円 子供400円	9:30～17:00/荒天時休業 TEL/0557-23-1505

